Universidad Autónoma del Estado de México

ADMINISTRACIÓN UNIVERSITARIA 2021 - 2025

SOMOS UAEMéx

MARZO 2025 • NÚMERO 16

BOLETÍN

¡Orgullo UAEMéx! Atleta gana bronce en los FISU American Games de Cali 2024

La disciplina y determinación llevaron a la estudiante de Derecho y atleta de nuestra casa de estudios Janeth Aldama Suárez a obtener la medalla de bronce en los 10 y 5 mil metros planos en los FISU American Games Cali 2024, en Colombia.

Estos juegos tienen como objetivo promover el deporte y el intercambio cultural y académico entre jóvenes de América y se llevan a cabo cada dos años, siendo la edición de 2024 la primera vez en la que participó Janeth.

Compartió que representar a la UAEMéx internacionalmente le trajo muchas satisfacciones porque demostró que se pueden empatar los estudios universitarios con la realización de algún deporte gracias al apoyo de la universidad.

"La disciplina del atletismo tiene de todo en general. Implica lo físico, mental y psicológico, por eso explotar tu cuerpo en cada kilómetro es una sensación inexplicable", compartió.

Ciencia VS contaminación

El agua puede contener contaminantes muy difíciles de eliminar, y uno de ellos es el paracetamol. Este medicamento, al descomponerse, puede generar sustancias tóxicas que se liberan en el medio ambiente, representando un riesgo para la naturaleza y la salud.

La investigadora adscrita al Centro Conjunto de Investigación en Química Sustentable (CCIQS) de la UAEMéx, Reyna Natividad Rangel, llevó a cabo un estudio sobre la técnica de foto-Fenton, un método avanzado para eliminar contaminantes emergentes en aguas residuales. Su investigación destaca que esta técnica puede contribuir de manera positiva a la protección del medio ambiente.

“El paracetamol puede generar sustancias tóxicas que terminan en el medio ambiente. Por eso, nos enfocamos en evaluar cómo este método puede ayudar a degradar estos compuestos y eliminar contaminantes orgánicos, incluyendo medicamentos como este analgésico”, explicó la investigadora.

Finalmente, enfatizó la importancia de seguir impulsando estos estudios, ya que “cuanta más presencia tengamos, estoy convencida de que comenzará la transformación necesaria para lograr un impacto social significativo.”

“No soy la chica del clima”

¿Sabías que para hacer crecer el rating de los noticieros se presentaban a mujeres modelos para presentar el clima, impulsando la sexualización y subestimación de la mujer en los medios de comunicación?

En la actualidad, es vital reconocer la labor de la mujer en todos los ámbitos para construir una sociedad que conviva en armonía. Por ello, la periodista de ciencia de Canal 11 e integrante de la Red Mexicana de Periodistas de Ciencia (RedMPC), Itzel Elizabeth Gómez Gurrola, se ha encargado de difundir en TikTok y conferencias sobre su experiencia en televisión y la importante presencia de las mujeres en la pantalla.

Vivir en armonía e igualdad es derecho y responsabilidad de todas las personas, por ello, es importante reflexionar sobre la manera en que se representa la figura femenina en los medios y cómo podemos contribuir a su representación justa en los medios.

¿Cómo ayudan los probióticos a tu cuerpo?

La mayoría de las enfermedades que puedes padecer a lo largo de tu vida se originan en tu estómago, por ello, es muy importante que conozcas lo que hacen los probióticos lactobacillus acidophilus por tu salud intestinal y cómo ayudarles a protegerte.

Estos probióticos son microorganismos que se encuentran mayormente en los lácteos y ayudan a descomponer los alimentos, absorber nutrientes, combatir bacterias que pueden causar enfermedades gastrointestinales como diarrea, síndrome del intestino irritable, entre otros, así como mejorar la flora intestinal y el fortalecimiento del sistema inmunológico.

La investigadora de la Facultad de Química, Andrea Yazmín Guadarrama Lezama, realizó una investigación en la que encontró que el alginato de sodio (un ingrediente extraído de algas marinas y que se usa para espesar salsas y helados), resultó ser uno de los mejores materiales para proteger y ayudar a la digestión de los probióticos para que lleguen intactos al intestino y potencien sus beneficios para la salud.

Ahora lo sabes ¡Cuida tu salud intestinal!

¿Qué es la Casa de las Diligencias?

¿Sabías que tiene más de 300 años de existencia? Antes de ser parte de los espacios UAEMéx, pasó por muchos usos, pues fue un hogar, un hotel y por eso se llama así, pues muchas personas se hospedaban con el propósito de realizar alguna actividad de estado, también fue un espacio de comerciantes y una casa de cultura.

Esto cambió en 1999 cuando el Gobierno del Estado de México le dio la responsabilidad a nuestra casa verde y oro de realizar actividades culturales en ella, sin alterar la construcción histórica del edificio.

Desde entonces, la Casa de las Diligencias es el espacio donde se desarrollan distintas actividades artísticas y educativas, así como el punto de encuentro para que la comunidad universitaria y el público en general se acerque a la cultura.