

SOMOS UAEMéx

FEBRERO 2025 • NÚMERO 14

BOLETÍN

HISTORIA EN CONSTRUCCIÓN • UNIVERSIDAD VERDE • CULTURA DE PAZ • SALUD • SOMOS UAEMÉX

Potrohermana realiza movilidad internacional en Taiwán. Acá su experiencia

Estudiar es una de las oportunidades más enriquecedoras de la vida, pero hacerlo en el extranjero fomenta la interacción con otras culturas y formas de educación.

Así fue para Natalia Canales Becerra, egresada de la Licenciatura en Comunicación de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de nuestra casa de estudios, quien participó en el programa de movilidad estudiantil internacional en la Universidad de Tamkang, ubicada en la ciudad de Taipéi, en Taiwán, China.

Durante su estancia, Natalia tuvo que enfrentarse a un idioma diferente, sin embargo, pudo conocer a personas que la orientaron y de esta manera aprovechó al máximo las clases. También, explicó que esto le permitió expandir y profundizar su perspectiva académica y conocer diferentes creencias y culturas que siempre recordará.

Finalmente, invitó al alumnado universitario a realizar movilidad estudiantil internacional para experimentar esta valiosa vivencia, así como no olvidar que cuentan con el apoyo de la Autónoma mexicana.

Historia en
Construcción



¡Cuidemos el agua en temporada de sequías!

Las sequías son una perturbación natural del clima, asociadas con periodos prolongados de escasez de agua, por ello es necesario cuidar el agua a través de acciones como el almacenamiento del agua de lluvia, la preservación de bordos y cisternas, además de hacer restauraciones a los ecosistemas naturales en el Estado.

La investigadora de la UAEMéx, Dolores Magaña Lona, explica que las sequías pueden generar daños al medio ambiente, principalmente en la vegetación, sobre todo para el sector agrícola, ya que las prácticas productivas han generado desertificación, al hacer más severa la falta de agua en zonas áridas.

Así que ya lo sabes, es deber de tod@s continuar fomentando una cultura ambiental con las generaciones por venir y usar con responsabilidad este líquido vital, haciendo un buena gestión del recurso hídrico.



Compartir ciencia para una convivencia pacífica

Compartir el conocimiento es una manera de generar comunidad y convivencia pacífica porque las personas pueden conocer lo que sucede alrededor y colaborar para solucionar problemas.

La ciencia puede parecer difícil de entender por la complejidad de los temas y el lenguaje técnico que usa, pero, ¿sabías que existe el periodismo de ciencia que explica de una manera clara investigaciones a todas las personas?

Así es, en nuestra universidad se promueve la divulgación de la ciencia con publicaciones en la revista universitaria y en la Dirección General de Comunicación Universitaria, los cuales contribuyen a la formación de una sociedad informada, ya que están disponibles para el público en general.

El invierno sigue y los cuidados también

La temporada invernal está presente durante los primeros meses del año, por lo cual, es muy importante que no bajes la guardia para evitar enfermedades respiratorias. El médico general adscrito a la Clínica Multidisciplinaria de la UAEMéx, Mario Gutiérrez Arana, hace las siguientes recomendaciones:

-  • **Realizar 30 minutos de actividad física de tres a cinco días a la semana**
-  • **Mantener una dieta balanceada acorde al plato del bien comer**
-  • **Hidratarse con agua o jugos sin azúcar añadida**
-  • **Evitar fumar activa o pasivamente**
-  • **Lavado de manos frecuente**
-  • **No tocar el rostro**
-  • **Hacer el estornudo de etiqueta**
-  • **Consumir alimentos ricos en vitamina C como cítricos**

En caso de sospecha de enfermedad es fundamental no recurrir a la automedicación, pues esto agrava los síntomas. Por ello, es vital acudir a valoración médica para obtener el tratamiento adecuado.

Si requieres una consulta puedes agendar cita en la página de la Clínica Multidisciplinaria de la UAEMéx que ofrece servicios para la comunidad universitaria y el público en general, puedes hacerlo en el siguiente link: <http://web.uaemex.mx/cms/citas.html>



¿Sabías que el primer doctorado de nuestra casa verde y oro fue en Ingeniería?

Así es, se cumplen 30 años de la creación del primer doctorado auriverde, por lo que reconocer que los estudios de posgrado son importantes para especializarse profesionalmente en algún campo de conocimiento y contribuir a la sociedad. En 1995, la UAEMéx ofertó el primer doctorado en Ingeniería con dos líneas de acentuación: Ciencias del Agua y Estructuras.

La potrohermana Elizabeth Teresita Romero Guzmán fue la primera egresada de este posgrado, al cursar los cinco años con énfasis en Ciencias del Agua, el cual le permitió profundizar en el conocimiento de los recursos hídricos y mejorar su desempeño dentro del Departamento de Química del Instituto Nacional de Investigaciones Nucleares (ININ), donde labora desde hace 26 años.

Romero Guzmán exhorta a cursar estudios avanzados en la Autónoma Mexiquense, ya que ofertan diversos posgrados que imponen su prestigio como una de las mejores universidades de América Latina.

Actualmente, el Doctorado en Ingeniería con énfasis en Ciencias del Agua se oferta en el Instituto Interamericano de Tecnología y Ciencias del Agua (IITCA).