



Universidad Autónoma  
del Estado de México

ADMINISTRACIÓN  
UNIVERSITARIA  
2021 - 2025

# SOMOS UAEMéx

AGOSTO 2024 • NÚMERO 6



SOMOS UAEMÉX • UNIVERSIDAD VERDE • CULTURA DE PAZ • SALUD • HISTORIA EN CONSTRUCCIÓN

## ¡Bienvenidas y bienvenidos a la mejor universidad pública estatal de México!

Ahora eres parte de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) institución casi bicentenaria que se conforma por más de 110 mil personas entre estudiantes, docentes y personal administrativo.

**La UAEMéx cuenta con 195 planes de estudio y 53 espacios académicos ubicados en 24 municipios mexiquenses. Traspasamos fronteras, tenemos presencia en cinco países.**

En este espacio del conocimiento, cursarás programas educativos acreditados a nivel nacional e internacionalmente por su calidad y pertinencia. Tu Universidad está comprometida con el cuidado del medio ambiente y el trabajo por lograr sociedades equitativas.

La ciencia, la cultura y el deporte serán pilares fundamentales para construir tu propia historia. Te deseamos mucho éxito en el inicio del Ciclo Escolar 2024-2025.

**¡Somos Historia en  
Construcción,  
Somos UAEMéx!**



Somos UAEMéx

# ¿Sabías que contamos con un espacio autosustentable en materia hídrica?

Así es, el director Humberto Thomé Ortiz y la investigadora María de Lourdes Maya Salazar del Instituto de Ciencias Agropecuarias y Rurales (ICAR) de la UAEMéx nos contaron que este espacio cuenta con un sistema de captación, purificación y potabilización de agua de lluvia que les permite cubrir el 80 por ciento de su demanda de agua durante todo el año. ¡Este es un gran ejemplo de cómo podemos usar la tecnología y el ingenio para cuidar nuestro planeta!

El ICAR puede recoger hasta 104 metros cúbicos de agua de lluvia, lo que equivale a 104 mil litros, además, tienen dos cisternas adicionales de 10 mil litros cada una.

---

**Con esto, logran que el 80 por ciento del agua que usan provenga de la lluvia.**

---

Este sistema no sólo recolecta el agua, sino que también la purifica en varias etapas para eliminar colores, olores y sabores; ajustar el pH y eliminar contaminantes; así, el agua se vuelve completamente segura para su uso.

**¡Sigamos su ejemplo!**



# ¿Se puede construir un mundo más justo y equitativo?

En un mundo cada vez más conectado, aprender a valorar y comprender la vida desde una perspectiva intercultural es esencial, por lo que debemos entender y apreciar las diferentes tradiciones, creencias y formas de vida que existen en nuestro mundo, reconociendo que todas son igualmente válidas y dignas de respeto. Pero, ¿cómo podemos hacerlo?

Primero, hay que sumergirnos en la diversidad cultural. Visitemos museos, festivales y eventos comunitarios para conocer diferentes expresiones culturales y ampliar nuestra perspectiva.

Además, tomémonos el tiempo para escuchar las historias y experiencias de personas de diferentes lugares.

**Preguntemos, compartamos y aprendamos unos de otros, reconociendo y respetando nuestras diferencias culturales sin caer en estereotipos o prejuicios.**

Al promover la inclusión, damos la bienvenida y valoramos todas las culturas, defendiendo la igualdad y la justicia para construir un futuro donde cada persona se sienta valorada y respetada por quien es.

**¡Celebremos juntos la diversidad!**



## ¿Cómo enfrentar las altas temperaturas?

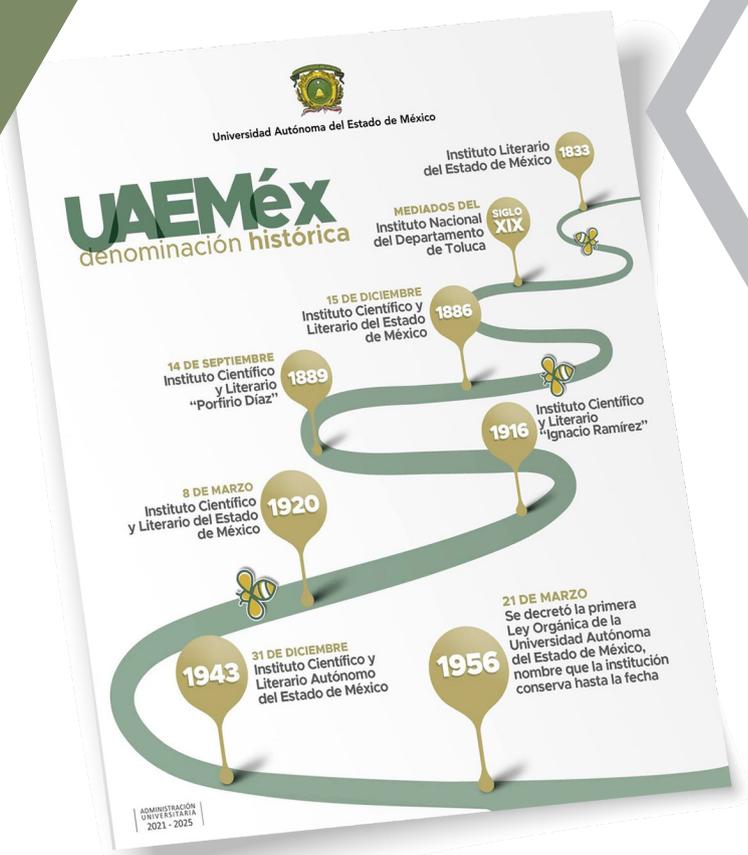
Como sabemos, en los últimos meses se han registrado importantes aumentos en la temperatura ambiental, donde las infancias, adultos mayores, personas gestantes o con enfermedades crónicas degenerativas son más vulnerables a padecer cuadros de deshidratación graves, así como golpes de calor, lesiones en la piel, confusión o desmayo.



Por eso, potroherman@s, el médico general Mario Gutiérrez Arana, de la Clínica Multidisciplinaria de Salud nos dio las siguientes recomendaciones:

-  No exponerse directamente al sol, principalmente en horarios de 10:00 a 16:00 horas, pues las temperaturas son muy altas.
-  Mantenerse hidratados con agua simple y electrolitos.
-  Uso de gafas solares, bloqueador solar y sombrillas al exponerse directamente al sol.
-  Tener una dieta balanceada mediante el consumo de grupos alimenticios separados en el plato del buen comer.
-  Evitar el contacto con agua estancada y mosquitos, para prevenir enfermedades como el dengue.

Siguiendo estas simples recomendaciones, te podrás asegurar de que tus seres queridos y tú estarán a salvo, **¡hay que prevenir!**



## ¿Conoces la historia del nombre de nuestra UAEMéx?

Nuestra querida Universidad fue fundada el año de 1828 en Tlalpan, en ese entonces, esta era la capital de nuestra entidad. En 1833, cuando se fundó la actual capital mexiquense, Toluca, nuestra institución conserva su nombre: Instituto Literario del Estado de México.

A mediados del siglo XIX llevó por nombre Instituto Nacional del Departamento de Toluca, y en 1886 cambió su denominación a Instituto Científico y Literario del Estado de México.

Nuestro ex cronista universitario, Inocente Peñalosa García, compartió que por acuerdo del entonces gobernador, José Vicente Villada, en 1889 nuestra Universidad recibió el nombre de Instituto Científico y Literario "Porfirio Díaz".

En 1916, durante la Revolución Mexicana, se le asignó el nombre de Instituto Científico y Literario "Ignacio Ramírez", profesor de nuestra universidad, y en 1920 nuevamente fue nombrado como Instituto Científico y Literario del Estado de México.

A partir del decreto del 31 de diciembre de 1943 y hasta 1956, el nombre oficial de nuestra institución fue Instituto Científico y Literario Autónomo del Estado de México.