

# SOMOS UAEMéx

ABRIL 2024 • NÚMERO 2

BOLETÍN

SOMOS UAEMÉX • UNIVERSIDAD VERDE • CULTURA DE PAZ • SALUD • HISTORIA EN CONSTRUCCIÓN

## ¡Destaca CENEVAL excelencia académica de la UAEMéx!

Por su reconocida excelencia académica, investigación de alta calidad e invaluable contribución al progreso del país, la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) destaca en el panorama de la educación superior mexicana, afirmó el director del Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior (CENEVAL), Antonio Ávila Díaz, durante la entrega del Premio CENEVAL al Desempeño de Excelencia EGEL Plus a 124 egresados de ocho disciplinas de esta casa de estudios que lograron puntaje sobresaliente en el Examen General para el Egreso de la Licenciatura.

Destacó que en el periodo junio-diciembre de 2022, un total de 432 estudiantes de nivel superior en todo el Estado de México obtuvieron resultados de excelencia que los hicieron merecedores del reconocimiento que otorga el CENEVAL. "De ellos, 147, es decir, uno de cada tres, se formó en esta casa de estudios", puntualizó.



# ¿Cómo ahorramos agua en la UAEMéx? Aquí te contamos

¡En Arquitectura y Diseño, Humanidades, Derecho y Contaduría y Administración estamos captando aproximadamente 90 mil litros de agua en solo dos a tres días!

Así es, como parte de las destacadas acciones que está llevando a cabo la Administración Universitaria 2021-2025 para crear una universidad sustentable, se han instalado sistemas de captación de agua de lluvia en ocho módulos clave de nuestras facultades.

Pero eso no es todo. En 2023, dimos un salto gigante al instalar 600 mingitorios secos en diferentes espacios universitarios, incluyendo facultades como Geografía, Lenguas, Ciencias de la Conducta, el Plantel “Nezahualcóyotl” de la Escuela Preparatoria, y las unidades académicas profesionales Huehuetoca y Santiago Tianguistenco, así como en el Centro Universitario UAEM Valle de Chalco. Esto se traduce en un ahorro asombroso de más de 90 millones de litros de agua al año.

Estas acciones son prueba tangible de nuestro compromiso con la preservación de los recursos naturales y, sobre todo, del vital líquido. Queremos agradecer a cada uno de ustedes por ser parte de esta iniciativa y por contribuir a hacer de nuestra UAEMéx un espacio más sostenible y consciente.



# ¿Conoces a las ganadoras del Premio Estatal Contra la Discriminación 2023?

Diez potrohermanas han sido reconocidas con el prestigioso reconocimiento otorgado por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México (CODHEM), el cual se entrega a aquellas personas u organizaciones civiles que trabajan incansablemente por una sociedad libre de discriminación.

Lorena Mayela Quiroz Ayala es una de ellas, que ha obtenido el reconocimiento “Por garantizar la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad”.

Además, el Círculo Feminista Alaíde Foppa, compuesto por Claudia Elisa López Miranda, Gabriela Alejandra López Miranda, Dulce Rocío Reyes Gutiérrez, María Guadalupe López Zepeda, Karen Paola Telpalo Lozano, Iliana Espinoza Rivera, Jazmín Anahí Miranda Macedo y Vanessa Munguía Rivero, se lleva a casa el galardón “Por fomentar la equidad de género”.

Y para cerrar con broche de oro, Alina Jeanne Fernández Tierrablanca ha sido reconocida en la categoría “Por promover y defender los derechos humanos de la población LGBTTTI+”.

A todas ellas, les expresamos nuestro más sincero agradecimiento por su arduo trabajo y dedicación en la lucha por los derechos humanos de todas y todos. Sigamos inspirándonos mutuamente y construyendo juntas una sociedad más justa y equitativa.



## ¿Cómo hacer frente a una ruptura amorosa?

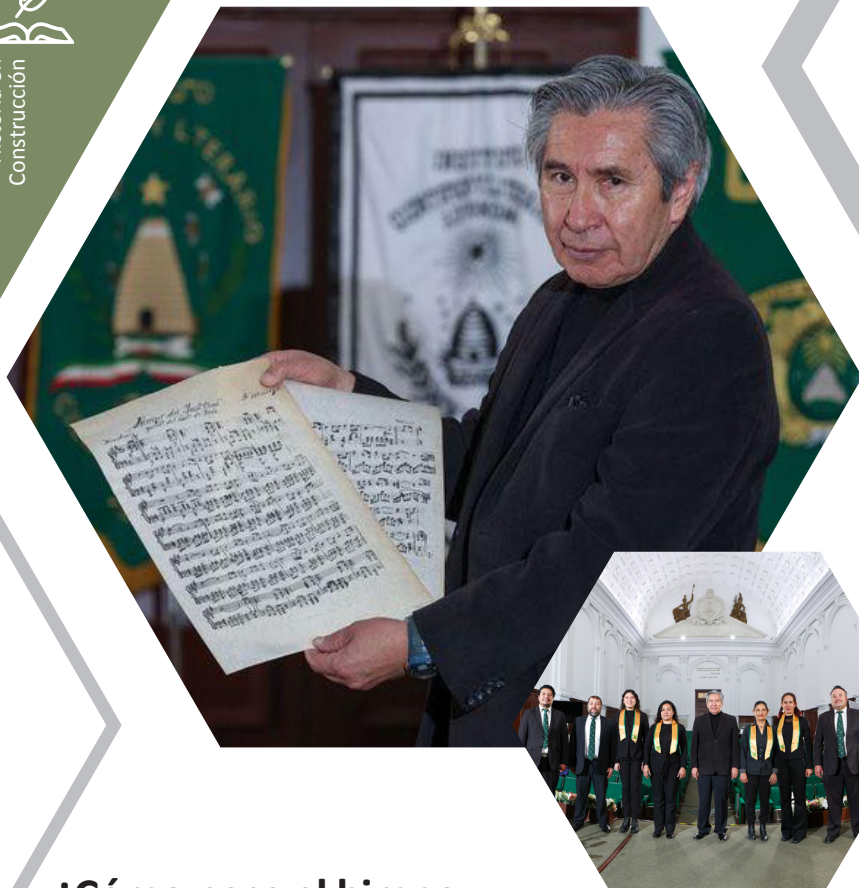
Que nos rompan el corazón puede traernos problemas emocionales graves, generando desconfianza, vulnerabilidad de la autoestima, depresión e interrupción de planes personales.

Es por ello que Beatriz Adriana Ríos Guerrero, académica de la Facultad de Ciencias de la Conducta nos da unos tips para enfrentar estas situaciones:

1. Es un proceso lento y no lineal, por lo que tendrás días buenos y malos, así que no evites el enojo o la tristeza, lo debes sentir para sanar.
2. Es válido cualquier método personal para tratar de superar a la expareja, como el famoso “contacto cero” para evitar saber de esa persona.
3. Retoma tus actividades individuales que generen felicidad, como hacer ejercicio, ver series, leer, etcétera, pues esto fortalece el autoconocimiento y amor propio.

Si sientes que estás luchando o simplemente necesitas alguien con quien hablar, recuerda que también hay equipos profesionales dispuestos a escucharte y ayudarte a encontrar soluciones. ¡Pedir ayuda psicológica es un paso valiente y poderoso hacia el bienestar emocional!





## ¿Cómo nace el himno institucional de la UAEMéx?

En el lejano 1927, el Consejo Directivo emprendió la emotiva misión de conmemorar el primer centenario del Instituto Científico Literario (ICL) mediante la creación de un himno para nuestra venerada institución. La tarea de componer tan importante obra fue encomendada al talentoso poeta institutense, Horacio Zúñiga Anaya, quien, a su vez, sugirió a Felipe Mendoza para dar vida musical a tan solemne pieza.

La magia aconteció el 3 de marzo del siguiente año, como parte de las grandiosas festividades que marcaron el Primer Centenario de la Fundación del Instituto. En esta ocasión, el Himno resonó por primera vez oficialmente, interpretado por un selecto grupo de alumnos del ICL especializados en solfeo y orfeón, acompañados por la majestuosa Banda de Música del Estado de México.

Nuestro himno es más que una melodía; es un símbolo universitario, reconocido como tal en el artículo 8 de la Gaceta de Símbolos Universitarios. Así, continuamos entonándolo con orgullo, recordando la rica historia que nos precede y mirando hacia un futuro lleno de promesas y logros.