



Universidad Autónoma
del Estado de México

ADMINISTRACIÓN
UNIVERSITARIA
2021 - 2025

SOMOS UAEMéx

MAYO 2024 • NÚMERO 4

BOLETÍN



SOMOS UAEMÉX • UNIVERSIDAD VERDE • CULTURA DE PAZ • SALUD • HISTORIA EN CONSTRUCCIÓN

Leonel Corral: Del deporte a la ciencia

Leonel González Corral es un potrohermano egresado de la Facultad de Medicina, que ama tanto el deporte como la Ingeniería Biomédica y descubrió, después de lesionarse jugando fútbol, la gran relación que existe entre la actividad física y la ciencia.

Su experiencia personal lo llevó a investigar más sobre las lesiones en la rodilla, ¡con la que ganó el Concurso Nacional de Trabajos de Investigación “Ing. Jesús Mondragón Solís”, en el XLVI Congreso Nacional de Ingeniería Biomédica!



Leonel decidió combinar su pasión por el deporte con sus estudios, ¡y fue un éxito! Ahora, él ve la importancia de esta disciplina para ayudar a personas con problemas de movimiento y lesiones motrices con la ayuda de un equipo de fisioterapeutas.



Es inspirador ver cómo una experiencia personal puede llevar a grandes descubrimientos científicos. ¿Quién sabe? ¡Quizás tú también puedas encontrar tu pasión y hacer una diferencia en el mundo!



Somos UAEMéx

¿Te has preguntado por qué hay tantos árboles en nuestra UAEMéx?

Pues es gracias a la increíble Campaña Universitaria de Reforestación 2023, ya que el año pasado, ¡plantamos 40 mil árboles y plantas bonitas en nuestros campus!

¿Por qué? Porque queremos crear ecosistemas que ayuden a combatir el cambio climático y a cuidar a los polinizadores.

En nuestra universidad, cuidamos mucho qué árboles plantamos, es por ello que tenemos especies como la acacia y el liquidámbar, que son de tamaño pequeño y no dañan nuestras instalaciones.

La reforestación no es solo algo de un año, ¡es un trabajo constante que debemos seguir haciendo para mantener nuestra UAEMéx verde y amigable con el ambiente!

Estas acciones benefician a más de 100 mil personas en la universidad y a toda la sociedad. ¡Sigamos haciendo de nuestra universidad un lugar más verde y saludable para tod@s!



¿Sabes que posees derechos como universitari@?

Sí, así es. En nuestra UAEMéx, contamos con la Defensoría de los Derechos Universitarios y están aquí para ayudarte cuando lo necesites!

¿Qué hace la Defensoría? Te brinda asesoría y apoyo en todo momento. Si tienes algún problema o queja, te escucharán y trabajarán para asegurarse de que tengas una experiencia universitaria justa y positiva.



Además, la Defensoría se asegura de que se respeten tus derechos como estudiante. Si necesitas comunicarte con ellos, puedes hacerlo a través de sus redes sociales. ¡Están siempre disponibles para ayudarte!

Recuerda, ¡tienes derechos y mereces ser escuchad@!

¿Cómo lucho contra la ansiedad?

Conseguir un buen trabajo, tener tus propias cosas, formar una familia... La lista parece interminable cuando se trata de nuestro futuro y de cumplir las expectativas que tienen las personas sobre nuestra vida. Pero, ¿qué pasa cuando esa presión se convierte en ansiedad?

Andrea Novas Maldonado nos contó que uno de cada siete jóvenes entre 10 y 19 años experimenta algún tipo de trastorno mental, por lo cual es importante reconocer cuando estamos luchando con la ansiedad o la depresión.

Ella nos dijo que muchas veces las y los jóvenes no piden ayuda porque hay un estigma en torno a las enfermedades mentales y nos sentimos vulnerables por miedo al qué dirán. Pero no hay nada de malo en buscar ayuda cuando la necesitas.

Lo más importante es procurar un bienestar psicológico porque cuando estamos bien mentalmente, podemos enfrentar los desafíos de la vida de una manera más saludable, además de conocer cómo manejar el estrés, desarrollar habilidades y trabajar para lograr una vida plena y feliz.

Recuerda, siempre hay alguien a quien acudir si necesitas ayuda. No estás sol@ en esto. ¡Cuidemos de nuestra salud mental!





¿Conoces la historia del vitral “Los elementos”?

Leopoldo Flores Valdés, un apasionado de la naturaleza y de la filosofía griega, se inspiró en la fuerza de los elementos: fuego, tierra, aire y agua, que según esa filosofía son el origen de la humanidad, lo cuál decidió plasmar en su obra “Los Elementos”.

A pesar de padecer de Parkinson y tener casi ocho décadas de vida, Flores comenzó esta obra en 2012. Sin embargo, los trabajos de construcción no iniciaron sino hasta 2014, en la biblioteca de la Facultad de Ingeniería. Utilizando cristales de diferentes colores importados de Canadá, Estados Unidos y Monterrey, creó una impresionante obra de 300 metros cuadrados. Los cristales de colores verde, azul, rojo y amarillo permiten apreciar la representación de cuatro hombres entrelazados, cada uno simbolizando uno de los cuatro elementos. En total, “Los Elementos” cuenta con 18 tonalidades diferentes de colores.

Después del fallecimiento de Leopoldo Flores, la obra fue concluida e inaugurada un año más tarde. Hoy en día, es disfrutada por la comunidad universitaria y la sociedad de Toluca como parte del legado del artista, quien tenía el título de Doctor Honoris Causa por la UAEM y soñaba con transformar la capital mexicana en una ciudad museo.