



Universidad Autónoma del Estado de México

DECÁLOGO PARA UN LENGUAJE **NO** SEXISTA

El sexismo es el conjunto de prácticas sociales que mantienen en situación de subordinación y explotación a un sexo, valorando positivamente al otro. Las personas del sexo femenino sufren el menosprecio sistemático en todos los ámbitos de la vida y las relaciones humanas.

USO DEL GENÉRICO UNIVERSAL

1

Ejemplo:
Expresión sexista:
El hombre descubrió el fuego.
Alternativa no sexista:
La humanidad descubrió el fuego.

USO DE ABSTRACTOS

2

Ejemplo:
Expresión sexista:
Enviar los documentos a los coordinadores.
Alternativa no sexista:
Enviar los documentos a las coordinaciones.

USO DE ARTÍCULOS Y PRONOMBRES

3

Ejemplo:
Expresión sexista:
Los usuarios morosos deben.
Alternativa no sexista:
Las y los usuarios morosos deben.

USO DE DIAGONALES Y PARÉNTESIS EN LOS VOCATIVOS

4

Ejemplo:
Expresión sexista:
Estimado-Interesado.
Alternativa no sexista:
Estimada/o-Interesado(a).

NO USO DE LA ARROBA @

5

Ejemplo:
Expresión sexista:
Funcionari@s.
Alternativa no sexista:
Funcionarios y funcionarias.

6

USO DE TÍTULOS ACADÉMICOS Y OCUPACIONES

Ejemplo:
Expresión sexista:
Las secretarias.
Alternativa no sexista:
El personal secretarial.

7

USO DE LAS FORMAS DE CORTESÍA

Ejemplo:
Expresión sexista:
Sra. de Pérez o Sra. Érika Gómez de Pérez.
Alternativa no sexista:
Erika Gómez o Sra. Gómez.

8

ERRADICAR TÉRMINOS PEYORATIVOS

Ejemplo:
Expresión sexista:
Las indias.
Alternativa no sexista:
Las personas indígenas.

9

USO DE IMÁGENES NO SEXISTAS

Ejemplo:
Mujeres y hombres participando en actividades, libres de estereotipos y de manera equitativa.

10

LENGUAJE GESTICULAR

Ejemplo:
El uso y abuso de la imitación de tonos afeminados con el fin de ridiculizar y estigmatizar a las mujeres y a las personas homosexuales.