



I. DATOS GENERALES

Nombre	Fundamentos Psicológicos para Profesionales del Deporte
Modalidad	Mixta
Duración y créditos	Total de horas:120 horas Total de Créditos: 12 créditos
Evaluación	- El participante deberá cumplir con una asistencia mínima del 80%. - Cubrir con el 80% de horas en línea - Se deberán entregar el 100% de los proyectos de evaluación de cada módulo. - Elaborar las tareas solicitadas por los instructores.
Acreditación	Al termino del Diplomado el participante podrá obtener : Diploma de participación
Costo	\$7,750.00 Forma de pago: 40% al inscribirse y dos pagos diferidos al terminar el segundo y el cuarto módulo. Datos bancarios Banco Santander UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO Cuenta: 54500032656 CLABE: 014420545000326569 Sucursal: 100 Plaza: 15001 Referencia: UR21501 Concepto: DipPsicDep2018

II. PARTICIPANTES

Dirigido a	Entrenadores, Dirigentes Deportivos, Estudiantes y Profesores en Educación Física, Estudiantes y profesionales en Psicología, Deportistas, Deportistas de Alto Rendimiento, Ex deportistas, Médicos, Nutriólogos y otros profesionales ligados al ámbito del deporte a nivel público, privado y social.
Perfil de Ingreso	El aspirante deberá tener iniciativa por profesionalizarse en el área de la Psicología del Deporte y el objeto de estudio de la misma para desarrollar una alta capacidad en el ejercicio académico profesional.
Perfil de Egreso	Al terminar el diplomado el egresado del Diplomado en Psicología del Deporte, podrá integrarse en diversos campos de aplicación en el deporte: De Rendimiento, De Base e Iniciación, Ocio, salud y tiempo libre (poblaciones con capacidades diferentes); en donde podrá ejercer sus





	competencias profesionales; aplicando sus conocimientos, habilidades, aptitudes, actitudes; dado su perfil profesionalizante con base en las competencias profesionales, derivadas de las funciones principales que se han detectado en el ejercicio de la profesión.
Requisitos	<ul style="list-style-type: none"> • Cédula de Inscripción • Comprobante de último grado de estudios o constancia que lo acredite como entrenador. • Copia de acta de nacimiento. • Copia de identificación oficial con fotografía. • Comprobante de pago de derechos (original y copia)
Capacidad	<ul style="list-style-type: none"> • Mínimo 15 personas, máximo 30

III. ESTRUCTURA

Objetivo	Promover y difundir los fundamentos psicológicos y sus aplicaciones en el ámbito deportivo, mediante una metodología Teórico-Práctica, que permita comprender e influir positivamente en el desempeño de los actores deportivos.
Justificación	<p>En la actualidad, los profesionales del ámbito deportivo se encuentran con la problemática de un déficit de formación, capacitación y actualización, sobre todo en donde esta última carece, en muchos de los casos, de la fundamentación teórica que apoyaría su práctica profesional.</p> <p>Los equipos deportivos exigen siempre el mejor rendimiento de sus atletas, y el deporte les requiere dominar o al menos manejar diversas variables psicológicas como el compromiso, la motivación, la tolerancia a la frustración, el pensamiento táctico, control del estrés, hábitos, creencias, control emocional, resistencia a la fatiga, autoestima, aprendizaje, entre otros.</p> <p>Hoy en día, son más los profesionales interesados en el área del deporte, pero se hallan con la dificultad de no encontrar opciones de formación en la disciplina de la Psicología del Deporte, por lo que muchas ocasiones recurren a prácticas meramente pragmáticas sin fundamentos básicos. Su formación en el mejor de los casos sería empírica y actualizada con lecturas generales sobre un tópico en particular.</p> <p>Es por ello el interés en la formación dentro de ésta área y así contribuir a una preparación adecuada para realmente satisfacer las necesidades de los actores deportivos y sobre todo, apoyar al mejoramiento del rendimiento deportivo llevando a la profesionalización de los especialistas en el área del deporte.</p>





Contenido Temático	Módulo 1. Introducción a la Psicología del Deporte Módulo 2. Características psicológicas que desarrollan los deportistas en disciplinas individuales y de conjunto Módulo 3. Estrategias básicas de Intervención con enfoque Psicológico en el Deporte. Módulo 4. Elementos psicológicos para la iniciación de alto rendimiento. Módulo 5. Entrenamiento emocional en el deporte. Módulo 6. Creencias para el éxito personal y deportivo.
Plantilla Docente*	Mtra. en Psic. D. Claudia A. Rivas Garza Mtra. en Psic. D. Elsa Chincoya Teutli. Mtro. en G.D. Juan Carlos Pérez Hernández Lic. Evelin Garduño Ramírez Mtra. en O. F. Anais Sánchez Sánchez Mtra. en Psic. D. Claudia A. Rivas Garza

*Anexar Ficha Curricular

IV. LOGÍSTICA

Sede	Facultad de Ciencias de la Conducta Universidad Autónoma del Estado de México. Km 1.5 carretera Toluca-Naucalpan CP 500100. Col. Guadalupe.
Fecha de Inicio	09 de noviembre del 2018
Fecha de Término	23 de febrero del 2019
Horario	<ul style="list-style-type: none">- Modalidad mixta: las sesiones se llevarán a cabo de manera presencia y a distancia, alternando cada ocho días.- 60 horas presenciales: viernes de 14:00 a 19:00 y sábados de 09:00 a 14:00- 60 horas en línea: Plataforma SEDUCA
Informes	Mtra. En Psic. Jaqueline Mota Palma Departamento de Educación Continua y a Distancia, Facultad de Ciencias de la Conducta Tel: 2720076 ext 177. Correo electrónico decd_fcconducta@uaemex.mx
Coordinador de la actividad	Mtro. en G. D. Juan Carlos Pérez Hernández

